

Будущее
В твоих руках!

Внеси свой вклад в будущее

Жизнь прекрасна

Занимайся спортом

Люби

Не позволяй другим решать за тебя

Думай

Найди свое призвание

Общайся с друзьями

Выбирай

Не уходи от реальности

Говори

Верь



Умей сказать: «Нет!»

- ✓ Спасибо. Я в этом не нуждаюсь.
 - ✓ Я не курю.
- ✓ Не похоже, чтобы мне сегодня от этого стало хорошо.
- ✓ Я не собираюсь загрязнять организм.
 - ✓ Эта дрянь не для меня.
- ✓ Я не уверен, что вы достаточно об этом знаете.
 - ✓ Я и без этого прекрасно себя чувствую.
 - ✓ Нет, спасибо, это опасно для здоровья.
 - ✓ Ты с ума сошел?
 - Я даже не собираюсь это пробовать.
 - ✓ Я не хочу умереть молодым.
- ✓ Нет, я хочу в будущем иметь здоровую семью.
 - ✓ Нет, это не для меня.
 - ✓ Я хочу быть здоровым.

ПОДУМАЙ КАК СЛЕДУЕТ!
ТВОЕ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!

Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества»

Отдел по профилактике асоциального поведения
и пропаганде здорового образа жизни

8 (4752) 72-96-07